
EDZŐTOVÁBBKÉPZÉS, KONFERENCIA

2026.08.08 - 09.

Pápai Sport Centrum
8500 Pápa, Téglagyári út 3.

A konferencia programja:

2026.08.08. szombat

- 8:30 – 8:50 Regisztráció
- 8:50 – 9:00 **A konferencia megnyitása, köszöntők.** - *szemináriumi terem*
- 9:00 – 10:30 **Általános edzéselmélet, speciális edzéselmélet, általános mozgáselmélet, speciális mozgáselmélet, koordinációs képességek.** - *szemináriumi terem*
- 10:30 – 11:00 Szünet
- 11:00 – 12:00 **Hibajavítás a kezdő versenyzőtől a csúcsjátékosig.** - *szemináriumi terem*
- 12:00 – 13:30 Ebédszünet
- 13:30 – 15:00 **Hibajavítás a gyakorlatban.** - *Tekepálya*
- 15:00 – 16:00 **Hazai és nemzetközi tapasztalatok szövetségi kapitányi szemszögből**
(Előadó: Fehér László) - *szemináriumi terem*
- 16:00 – 17:30 **Mentális felkészítés fontossága.** - *szemináriumi terem*
- 18:00 – 20:00 Vacsora
- 20:00 – 21:00 **Kerekasztal beszélgetés.** - *szemináriumi terem*

2026.08.09. vasárnap

- 9:00 – 10:00 **Tornatermi gyakorlatok ismertetése.** - *szemináriumi terem*
- 10:00 – 10:45 **Bemelegítés, koordinációs képesség, Life Kinetik, nyújtás, mentális technikai edzés** - *tornaterem*
- 10:45 – 11:15 Szünet
- 11:15 – 12:45 **Világbajnokok bemutató edzése** (Zapletán Zsombor, Hári Boglárka)
- 12:45 – 13:00 **Konferencia zárása**



MAGYAR BOWLING és TEKE SZÖVETSÉG

TEKE SZAKÁGI SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
Adószám: 18170366-2-42
Bankszámlaszám: 11714006-20422347

 (36-1) 46 06 805
 (36-1) 46 06 806
 teke@tekesport.hu
 www.tekesport.hu

Előadók: Tót Zsolt – mesteredző, Geisler Bernhard – WNBA-NBC edzőképzésért felelős vezető, Fehér László – férfi válogatott szövetségi kapitány és a ZTK edzője, Tóth Redmond – nemzetközi játékvezető, pályahitelesítő

Regisztráció és további információk:

Várjuk mindazok jelentkezését, akik érdeklődnek az edzőképzés iránt és/vagy egyesületükben aktív szakmai tevékenységet folytatnak.

A konferencián való részvétel **előzetes jelentkezéshez** kötött.

Jelentkezési határidő: 2026.05.31.

Jelentkezni az alábbi kérdőív kitöltésével lehet:

<https://forms.gle/KwLZJErxE8PpRsd6>

Szállás: Igény esetén a szervezők szálláslehetőséget biztosítanak, melyet kérünk a jelentkezés során szíveskedjenek jelezni.

Étkezés: A részvételhez kapcsolódóan szombaton ebéd és vacsora, vasárnap ebéd biztosított.

Részvételi költség: 15.000 Ft / fő, szállásigénnyel együtt: 30.000 Ft / fő.

A részvételi költség tartalmazza a két nap étkezéseit, szállásigénylés esetén a szállás árát. A rendezéssel kapcsolatos egyéb költségeket a szervezők biztosítják.

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a szálláshelyek száma korlátozott.

Tájékoztatjuk a résztvevőket, hogy a konferencia egyes programelemei aktív részvételt igényelnek, ezért kérjük, hogy sportruházatot is hozzanak magukkal.

További információért az info@tekesport.hu e-mail címen lehet érdeklődni.

Budapest, 2026.04.30.

MATESZ Utánpótlás és Edzői Bizottság, MATESZ Iroda